



la Piscine
le SPA

la Piscine

SAUNA - HAMMAM - BAIN À REMOUS - FITNESS

Espace non autorisé aux mineurs



le SPA

45 € / PERS. - POUR 1H D'ACCÈS - SUR RENDEZ-VOUS

25 € / PERS. - POUR LES CLIENTS EN SOIN

Pour la privatisation du SPA merci d'adresser une demande par email à : spa@relaismalmaison.fr



laCarte Membre*

**DEVENEZ MEMBRE DU RELAIS DE LA MALMAISON
ET PROFITEZ DE NOMBREUX AVANTAGES :**

Carte Membre

MOIS	ANNÉE
200 €* [*]	1140 €* [*]

TARIFS TTC

Accès à « La Piscine »

SAUNA - HAMMAM
BAIN À REMOUS - FITNESS

De 9h à 21h du lundi au vendredi
De 9h à 14h le samedi
De 14h à 21h le dimanche

+

-10%

SUR LES TARIFS
DES **SOINS À LA CARTE**
ET SUR VOTRE **ADDITION**
AU **RESTAURANT OU AU BAR**

*RDV préalable obligatoire
*Nous fournissons des serviettes

Carte Membre PREMIUM

ANNÉE
1450 €

TARIFS TTC

Accès à « La Piscine »

SAUNA - HAMMAM
BAIN À REMOUS - FITNESS

De 9h à 21h du lundi au vendredi
De 9h à 14h le samedi
De 14h à 21h le dimanche

+

-15%

SUR LES TARIFS
DES **SOINS À LA CARTE**
ET SUR VOTRE **ADDITION**
AU **RESTAURANT OU AU BAR**

- + 1 GOMMAGE 100% SUR MESURE
- + 1 SOIN DE VISAGE SAISONNIER 45 MN
- + 2 MASSAGES DE 30 MN
- + 1 MASSAGE DE 50 MN

Soins du visage by Sothys



DETOX ENERGIE / 75mn...... **110 €**

Redonne un nouveau souffle à la peau et l'aide à se défendre en toute circonstance contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.



HYDRA HYALURONIQUE / 75mn **110 €**

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs de haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.



JEUNESSE BP3 TRI COMPLEX / 75mn **110 €**

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

SOIN DE SAISON / 45mn...... **75 €**

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux et de vitamines pour booster les défenses de votre peau et pour la revitaliser.

ORGANICS / 30mn...... **60 €**

Au cœur de la Corrèze, Sothys crée la ligne « Sothys Organics® ». Certifiée BIOLOGIQUE et VEGAN.

Pour les peaux sensibles.

Retrouvez l'éclat et le boost hydratation pour votre peau.



Soins du CORPS by Sothys

HANAKASUMI / 60mn **120 €**

Un protocole unique d'inspiration japonaise : double gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

SENSATION ORIENTALE / 60mn **120 €**

Un protocole exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux : un sirop pour préparer la peau au gommage puis un modelage pour nourrir et sublimer la peau dans un moment de pure détente.

INDONÉSIE ANCESTRALE™ / 60mn **120€**

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépayçant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et esthéticienne.



LES SOINS 100% SUR MESURE

GOMMAGE / 20mn 50 €

Choisissez entre des options irrésistibles :

- Gommage sucre & sel by Sothys
- Gommage de Luxe au Chocolat
- Gommage Italien au Café
- Gommage au coco & litchi
- Gommage Marin aux algues

GOMMAGE & ENVELOPPEMENT / 45mn 80 €

Ajouter avec votre gommage un enveloppement hydratant/nourrissant appliqué tiède sur la peau et laissez votre corps et votre esprit s'évader au gré de la senteur que vous aurez sélectionnée. Vivez la sensation réconfortante !

Options d'enveloppement :

- Cocoon by Sothys
- De Luxe au Chocolat
- Au café (l'italienne)
- Détoxifiant aux algues
- Noix de coco

MODELAGE / 30mn 75 €

3 textures au choix : beurre, huile ou cire. Modelage relaxant à l'évasion sensorielle de votre choix.





le SPA

FORMULES Corps & signature

VOYAGE DES ILES / 80mn **150 €**

Gommage, enveloppement & massage aux senteurs de coco et de fleur de Frangipanier.

Ce traitement hautement nutritif permet de régénérer instantanément la peau et la sublime d'un film soyeux. La peau est ferme et radiante.

Voyage irrésistible d'essences exotiques...



LE RITUEL DE LUXE AU CHOCOLAT / 80mn **150 €**

Gommage, massage & enveloppement au chocolat et cupuaçu.

Ce traitement gourmand, a la délicieuse odeur de chocolat, régénère et revitalise immédiatement la peau. La peau est ferme, radieuse et envelopper d'un cocon de douceur.

Votre peau de velours !



ÉLIXIR ITALIEN / 80mn **150 €**

Gommage, enveloppement & massage italien avec café.

Le café est la clé de la réduction de la cellulite, car il contient de la caféine. L'application de café directement sur la peau aide à réduire l'apparence des taches solaires, des rougeurs et des ridules. C'est une riche source d'antioxydants et a un effet anti-âge.

Gâtez-vous avec un élixir italien !



SECRETS MARINS / 80mn **150 €**

Gommage, enveloppement & massage aux algues

Outre ses effets décontractant et fortifiant, l'enveloppement d'algues permet de soulager les douleurs musculaires et articulaires mais il a aussi un pouvoir drainant, hydratant et purifiant.

Les algues participent à éliminer les toxines de notre organisme et à absorber les graisses, ce qui en fait des alliées précieuses pour les soins DETOX.

Profitez des trésors de la mer et découvrez leurs secrets !



Les modelages

«DÉCOUVERTE»



le SPA



MODELAGE DU CUIR CHEVELU / 20mn 50 €

Modelage relaxant des épaules et du cuir chevelu. Au-delà de la sensation de bien-être qu'il apporte instantanément, le massage crânien assouplit le cuir chevelu et active la micro-circulation, permettant au sang de mieux transporter les nutriments nécessaires à la vitalité du cheveu jusqu'aux follicules pileux.



MODELAGE DU DOS / 20mn 50 €

Il va permettre d'améliorer le sommeil et d'oxygéner son corps, de diminuer la production de cortisol, qui est l'hormone du stress, de détendre les muscles et de stimuler la circulation sanguine.



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE / 20mn 50 €

C'est une technique relaxante qui se base sur la stimulation des organes via des zones réflexes. Les bienfaits: stimulation nerveuse et sanguine, détente et rééquilibrage des fonctions du corps

MODELAGE DES PIEDS AU BOL KANSU / 30mn 75 €

À l'aide d'un bol constitué d'un alliage de 5 métaux spécifiques dont le Cuivre, le Zinc et le Bronze, ce massage vise à traiter non seulement les points réflexes des pieds mais en même temps les cinq éléments : Terre, Eau, Feu, Air et Ether qui, d'après la science de la vie Ayurvedienne, sont les composants fondamentaux de l'être humain.

LES MODELAGES DU MONDE



CALIFORNIEN / 50mn 95 €

Modelage profond et relaxant de détente musculaire, dénoue les tensions profondes et procure un bien-être complet du corps.

AYURVEDIQUE / 50mn 95 €

Modelage très doux qui rééquilibre les chakras et relance l'énergie des méridiens, effet anti-stress et anti-fatigue très puissant.

SINGAPOURIEN / 50mn 95 €

Modelage du corps anti-stress et rééquilibrant qui permet de réguler la chaleur du corps avec un travail sur les pieds au bol Kansu.

FUTURE MAMAN / 50mn 95 €

Modelage drainant doux et enveloppant, adapté aux femmes enceintes de plus de 4 mois de grossesse.

MASSAGE À LA BOUGIE / 50mn 110 €

Choisissez le parfum de la bougie parmi les nombreuses fragrances disponibles : Marin, Fruités, Gourmands ou Floraux **et à la fin du massage gardez la bougie en cadeau de notre part.** En plus de ses vertus anti-stress, relaxantes et calmantes, le massage à la bougie nourrit la peau et lui redonne de l'élasticité. Vous ressentez un réel confort, un sentiment de bien-être et un apaisement des sens. Lorsque les tensions du corps sont soulagées, l'esprit retrouve sa sérénité.



*Tous les massages sont disponibles en duo.

BEAUTÉ

Mains ou pieds



BEAUTÉ DES MAINS

MANUCURE EXPRESS

Manucure de base

- | | | |
|---|------|------|
| • sans vernis & sans coupe des cuticules | 20mn | 35 € |
| • sans vernis & avec coupe des cuticules | 40mn | 45 € |
| • avec vernis semi-permanent ; sans coupe des cuticules | 40mn | 45 € |
| • avec vernis semi-permanent ; avec coupe des cuticules | 60mn | 55 € |

MANUCURE BRÉSILIENNE

Masque Brésilien en gants crévés : collagène, acide hyaluronique, tea-tree, aloe-vera, allantoïne, kératine
Massage et Manucure de base

- | | | |
|---|------|------|
| • sans vernis & sans coupe des cuticules | 30mn | 45 € |
| • sans vernis & avec coupe des cuticules | 50mn | 55 € |
| • avec vernis semi-permanent ; sans coupe des cuticules | 50mn | 55 € |
| • avec vernis semi-permanent ; avec coupe des cuticules | 60mn | 65 € |

GRAND SOIN DES MAINS

Gommage Japonais; Masque Brésilien en gants crévés : collagène, acide hyaluronique, tea-tree, aloe-vera, allantoïne, kératine; Massage et Manucure de base

- | | | |
|---|------|------|
| • sans vernis & sans coupe des cuticules | 30mn | 55 € |
| • sans vernis & avec coupe des cuticules | 50mn | 65 € |
| • avec vernis semi-permanent ; sans coupe des cuticules | 50mn | 70 € |
| • avec vernis semi-permanent ; avec coupe des cuticules | 60mn | 80 € |



BON À SAVOIR

Base des prestations (mains & pieds) :

- Spray désinfectant
- Pousse des cuticules
- Polissage des ongles
- Limage des ongles
- Huile de cuticule

*Dépose de vernis semi-permanent (10€) et la coupe des cuticules (10€) sont des extras à ajouter à la réservation
Pose de vernis semi-permanent mains ou pieds (25€)

BEAUTÉ DES PIEDS

DE SI JOLIS PIEDS

Traitement Anti-Callosité

30mn

35 €

PÉDICURE BRÉSILIENNE

Masque Brésilien en chaussons crémés : à l'aloé-vera, huile essentielle de tea-tree, acide hyaluronique, kératine, collagène, glycérine, allantoïne ;

Massage et Pédicure de base

- | | | |
|---|------|------|
| • sans vernis & sans coupe des cuticules | 30mn | 45 € |
| • sans vernis & avec coupe des cuticules | 50mn | 55 € |
| • avec vernis semi-permanent ; sans coupe des cuticules | 50mn | 55 € |
| • avec vernis semi-permanent ; avec coupe des cuticules | 60mn | 65 € |

GRAND SOIN DES PIEDS

Traitement Anti-Callosité; Masque Brésilien

en chaussons crémés : à l'aloé-vera, huile essentielle de tea-tree, acide hyaluronique, kératine, collagène, glycérine, allantoïne; Massage et Pédicure de base

- | | | |
|---|------|------|
| • sans vernis & sans coupe des cuticules | 30mn | 55 € |
| • sans vernis & avec coupe des cuticules | 50mn | 65 € |
| • avec vernis semi-permanent ; sans coupe des cuticules | 50mn | 70 € |
| • avec vernis semi-permanent ; avec coupe des cuticules | 60mn | 80 € |

BON À SAVOIR AVANT L'ARRIVÉE



le SPA

SPA AQUATIQUE & LES SOINS

- « Accès et soins sur réservations préalable
- « L'accès au Spa Aquatique et aux prestations sont interdit aux mineurs
- « La douche est obligatoire avant l'accès aux installations aquatiques
- « Une tenue de sport est nécessaire pour l'utilisation du fitness
- « Le sauna et le hammam sont déconseillés aux femmes enceintes et aux personnes souffrant de troubles circulatoires, de couperose ou de maladies susceptibles d'être aggravées par la chaleur
- « Nos soins sont non-médicalisés et non-thérapeutiques

ARRIVÉE & RETARD

- « L'heure d'arrivée est 10min avant toute réservation
- « Une arrivée tardive n'entraînera pas une prolongation du soin
- « Pour toute annulation à moins de 24h, nous vous demanderons un prépaiement obligatoire au préalable pour votre prochaine visite

HORAIRES DES SOINS

Du lundi au dimanche 10h – 19h

RÉSERVATIONS

01 47 32 55 67

spa@relaismalmaison.fr

www.relaismalmaison.fr

 @spa_relais_malmaison

93 boulevard Franklin Roosevelt



POUR OFFRIRE UN BON CADEAU
SCANNEZ-MOI