

# Le Central Park Hôtel & Spa\*\*\*\*



**Quand le Bien-Être s'invite  
Aux Portes de la Ville...**

## Modelages classiques (1h.)

en solo ou en duo

**85€/pers.**

### MODELAGE PIERRES CHAUDES

*Une fois les galets de basalte chauffés, ils sont placés le long des méridiens du corps, des points d'acupuncture et des chakras. La chaleur diminue lentement en réchauffant les points de tensions, ce qui favorise leur décontraction.*

### MODELAGE BALINAIS

*Il s'agit d'un massage complet, qui agit en profondeur et qui apporte de nombreux bienfaits à l'organisme. Il allie harmonieusement relaxation et tonicité.*

### MODELAGE HAWAÏEN

*Libère les tensions, booste notre vitalité, gorge notre peau de sensations exotiques, et ensoleille notre moral*

### MODELAGE ABHYANGA

*Le massage abhyanga est idéal pour les personnes stressées et tendues. Il permet un relâchement total des tensions.*

## Les Soins personnalisés de notre SPA

Gommage au Sable reminéralisant 30min. 55€

Enveloppement régénérant 30 min. 55€

Durée du soin (min.)	30'	45'	60'
Modelage Relaxant	45€	65€	85€
Modelage Energétique	45€	65€	85€
Modelage Tonique	45€	65€	85€
Modelage dos Déstressant	45€	65€	85€

Toutes ces prestations d'une même durée peuvent être réalisées en Duo et en Simultané.

### Les DUOS :

**PAUSE COCOONING (1h) 149€ pour 2**  
*Lâcher-prise aux pierres chaudes et modelage déstressant du dos*

**VOYAGE INTÉRIEUR (2h30) 330€ pour 2**  
*Gommage 45min, Enveloppement 45min, Modelage personnalisé de 45 min à l'huile Parfumée et rituel du thé.*

## *Modelages classiques (30min.)*

*en solo ou en duo*

**45€/pers.**

### **MODELAGE SHIRODHARA**

*Le Shirodhara est un massage de la tête, du visage et du haut du buste. Ce soin de délasserment profond qui apaise le mental se veut une invitation à une évasion totale.*

*Puissant allié contre le stress et la nervosité, il vise à favoriser le sommeil ou encore à harmoniser les énergies vitales.*

### **MODELAGE PIEDS**

*C'est une technique de massages des pieds issue de la réflexologie et qui permet de soulager de nombreuses douleurs car, les pieds permettent d'accéder à de nombreux organes.*

### **MODELAGE ORIENTAL**

*Les techniques utilisées pour ce massage favorisent l'élimination des toxines, la décontraction et l'assouplissement des muscles. Une séance de hammam est fortement recommandée avant ce massage*

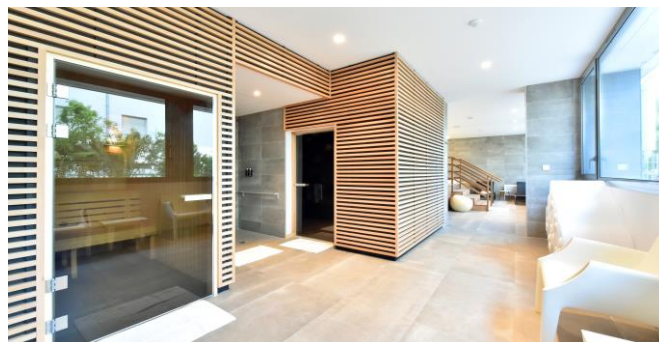
## **L'ESPACE BIEN-ÊTRE**

Nous vous accueillons dans notre espace bien-être implanté au cœur de notre jardin, équipé de deux bains bouillonnants, un hammam et un sauna, ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00.

**Accès client hôtel : 15€/jour**

**Accès client extérieur : 20€/jour\***

Carte 10 accès valable 1 an à compter de la date d'émission non nominative, en vente à la réception.



*Il n'est pas nécessaire de réserver pour l'accès à l'espace bien-être. Un peignoir, une serviette et des chaussons vous seront remis à la réception, n'oubliez pas votre maillot de bain...*

*Nos soins et modelages sont des pratiques de bien-être non thérapeutiques et non médicalisées. Merci d'indiquer s'il y a des allergies, des intolérances ou des contre-indications médicales.*

Pour tout complément d'information ou prise de rendez-vous pour les modelages, la réception se tient à votre disposition 24h/24h

*\* Toute sortie est définitive*

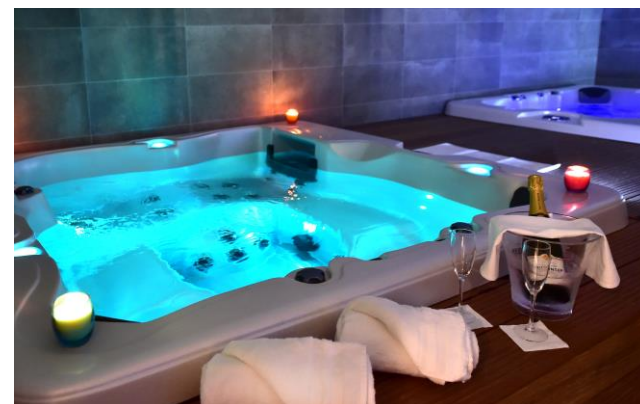
## **Qui sommes-nous...**

### **À propos de nous**

Le Central Park Hôtel & Spa \*\*\*\*\*, a ouvert ses portes le 29 Juillet 2016 dans le cadre paisible et verdoyant des Parcs de La Rochelle.

Contemporain dans son design et sobre dans son style, le Central Park est une adresse très accueillante qui fait du service une absolue priorité et réserve à ses hôtes un accueil chaleureux et personnalisé.

*Option privatisation de l'espace bien-être sur demande :*



**CENTRAL PARK HOTEL ET SPA\*\*\*\***  
4, AVENUE JEAN GUITON  
17000 LA ROCHELLE  
05.46.66.06.06  
[contact@hotelcentralpark.fr](mailto:contact@hotelcentralpark.fr)

PRIX TTC/PHOTOS NON CONTRACTUELLES/I.P.N.S. 11/18