

LISTE DE COURSES

**Veillez cocher les produits
à commander et indiquer les
quantités**

**Pour toutes autres
commandes écrire dans notes**

**Commission = 10% de la
facture (com min 20€)**

FRAIS

- Beurre.....
- Crème fraîche.....
- Fromage.....
- Œufs.....
- Yaourts & desserts.....
- Pâte à tarte.....

FRUITS ET LEGUMES

- Bananes.....
- Pommes.....
- Pommes de terre.....
- Carotte.....
- Poireaux.....
- Champignons.....
- Ail.....
- Oignons.....
- Salade.....
- Avocats.....

VIANDES ET POISSONS

- Poulet.....
- Bœuf.....
- Dinde.....
- Porc.....
- Saumon.....
- Cabillaud.....

PETIT DEJEUNER' GOUTER

- Pâte à tartiner.....
- Confiture.....
- Miel.....
- Gâteaux.....
- Brioche.....
- Biscottes.....
- Pains au chocolat, croissants.....
- Céréales.....
- Café.....
- Cacao.....
- Thé.....
- Sucre en morceaux.....

EPICERIE

- Sel.....
- Poivre.....
- Epices, herbes.....
- Chapelure.....
- Huile.....
- Vinaigre.....
- Pâtes.....
- Riz.....
- Semoule.....
- Lentilles Purée.....
- Soupes.....
- Mayonnaise.....
- Moutarde.....
- Ketchup.....
- Bouillon en cubes.....
- Biscuits apéritifs.....

CONSERVES

- Tomates.....
- Sauce tomate.....
- Maïs.....
- Thon.....
- Petits pois.....
- Haricots.....
- Sardines.....

BOISSONS

- Eau.....
- Lait.....
- Jus de fruits.....
- Apéritifs.....
- Bière.....
- Vin.....
- Sirop.....
- Soda.....

HYGIENE/BEAUTE

- Démaquillant.....
- Déodorant.....
- Mousse à raser.....
- Savon.....
- Dentifrice.....
- Brosse à dents.....

BEBE

- Lingettes.....
- Couches.....
- Coton-tige.....
- Gel douche.....
- Compotes.....
- Petits pots / plats préparés.....
- Lait.....
- Céréales.....
- Biscuits.....

SURGELES

- Frites.....
- Légumes.....
- Viande.....
- Poisson.....
- Pizza.....
- Plats cuisinés.....
- Glaces.....

NOTES

